**Приложение №5**

**Уровень утомляемости на уроке.** Ученики по окончании урока делают отметку о своем физическом состоянии на фигуре

Полон сил

и энергии

Устал,

опустошен

Благодаря рефлексии учебная деятельность учащихся и ответственность учителя за свой труд становятся более осознанными.