Приложение1.

**Общее количество часов в год - 102 (3 часа в неделю)**

**Распределение учебного времени на различные виды программного материала уроков физической культуры (сетка часов)** в **6**  классе

|  |  |
| --- | --- |
| Вид программного материала | Кол-во часов (уроков) |
| 1 четверть | 2четверть | 3четверть | 4четверть | год |
|  | Часы |
| Основы знаний | в процессе урока |
| Навыки и умения: |  |
| Легкая атлетика | 15 |  |  | 14 | 30 |
| Гимнастика | 6 | 8 |  |  | 14 |
| Лыжная подготовка  |  | 9 | 12 |  | 21 |
| Спортивные игры: |  |  |  |  |  |
| Баскетбол  | 3 | 7 | 9 |  | 19 |
| Волейбол |  |  | 9 | 10 | 19 |
| Подвижные игры | В процессе урока |  |
| Развитие двигательных качеств | В процессе урока |
| ВСЕГО: | 24 | 24 | 30 | 24 | 102 |