**ПРИЛОЖЕНИЕ №7**

**Психогимнастика и пластические этюды**

* **Образные перевоплощения**

Показать, как животные готовятся к зиме: ежик забирается в норку; медведь ищет себе место для берлоги, а затем укладывается спать; белочка складывает шишки и грибочки в свою кладовую.

Солнце на работе —

Белочка в заботе.

На сучок —

Грибок,

Да еще грибок.

Сушит, старается—

Не подходи!

Едой запасается;

Зима впереди!

 *А. Чепуров*

* Изобразить осинку, дрожащую на ветру; могучий дуб, который не боится дождя и ветра; плакучую иву, который жалко расставать­ся со своей листвой.

В лесу осиновом

Дрожат осинки,

Срывает ветер

С осин косынки.

С осинок ветер

Косынки сбросит —

 В лесу осиновом

Наступит осень.

 *В. Степанов*

* Действия с воображаемыми предметами

Вспомнить и показать действия, которые можно наблюдать в осеннюю пору: вы собираете клюкву на болоте, срываете фрукты с деревьев, сгребаете граблями опавшую листву, убираете картофель.

*За грибами.* Мы по лесу шли-шли, подосиновик нашли, положи­ли в кузовок, дальше пошли. Мы по лесу шли-шли, белый гриб нашли...