**Приложение 3**

**Проведение адаптационных мероприятий с учетом режима дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Утро** | Утренний прием  |
| Зарядка  |
| Игры с элементами фольклора |
| Развивающие игры |
| Формирование культурно-гигиенических навыков (прием пищи, одевание, гигиенические процедуры) |
| Завтрак |
| Игры-занятия, игры-упражнения в группе |
| Игровые ситуации, общение |
| Подготовка к прогулке  |
| **Прогулка** | Игры с элементами фольклора |
| Сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, развивающие игры |
| Игры с водой и песком |
| Наблюдения, развлечения, беседы |
| Опыты и эксперименты |
| Закаливание: воздушные, солнечные ванны |
| Формирование культурно-гигиенических навыков  |
| **После сна** | Упражнения в постели после сна. Закаливающие процедуры |
| Полдник |
| Формирование культурно-гигиенических навыков |
| Элементы театрализованной деятельности  |
| Художественно-творческая деятельность  |
| Игры-инсценировки  |
| Прогулка |
| Игры-драматизации |
| Общение детей |
| Уход по домам |